


Lielvārdes Sociālā dienas aprūpes centra darba plāns

2019.gada MAIJS

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
		<p>1.</p> <p><i>1.maijs - Darba svētki. Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas diena</i></p>  <p>Dienas centrs slēgts</p>	<p>2.</p> <p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lieto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>10:00 - 15:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības pasākums</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>3.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Glezošana” (Vita, Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

6.



*4.maijs - Latvijas
Republikas
Neatkarības
atjaunošanas diena*

**Dienas centrs
slēgts**

7.

10:00 - 12:00
Nūjošanas nodarbība

**10:00 – 12:00
Senioru ansamblis**

12:00 – 15:00
Senioru – amatieru teātris

8:30 - 17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

13:00 -15:00
“Sarunas pie tējas”
Sarunu klubiņš
(4.tikšanās)
Sarunu tēma – “Stereotipi”
(Linda, Inga)
Aicināti visi interesenti.
Iepriekšēja pieteikšanās
Tel.65038895

8:30 - 17:30
Brīvais apmeklējums*

8:30 – 17:00
Psihologs*
(pēc pieraksta)

8.

10:00 – 11:30
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

8:30 - 17:30
Brīvais apmeklējums*

12:00 - 15:00
Atbalsta grupa
“Dzīvesprasmes”
(cilvēkiem ar garīga rakstura
traucējumiem)
Slēgta grupa

8:30 – 17:00
Psihologs*
(pēc pieraksta)

8:30 - 17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

18:00 - 19:00
12 soļu Al-anon
pašizaugsmes grupa*
Iepriekš pieteikties pa
tel.29387363

9.

10:00 - 14:00
Lielvārdes Invalīdu
biedrības tikšanās

8:30 - 17:30
Brīvais apmeklējums*

8:30 - 17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

12:00 - 15:00
Atbalsta grupa
“Dzīvēspēks”
(cilvēkiem ar kustību
traucējumiem)
Slēgta grupa

8:30 – 17:00
Psihologs*
(pēc pieraksta)

18:30 – 19:30
AA sapulce *

10.

10:00 – 11:30
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

10:00 – 12:00
Radošā nodarbība
pieaugušajiem
“Veidošana no Fimo
masas”
(Vita)

14:00 - 15:00
Izglītojoši, saimnieciski,
organizatoriski
pasākumi,
metodiskais darbs

8:30 - 15:00
Brīvais apmeklējums*

8:30 – 15:00
Psihologs*
(pēc pieraksta)

8:30 - 15:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

<p>13.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>14.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>15.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>16.</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 15:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 15:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 – 15:30 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>17.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Dekupāža” (Vita, Ruta)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p>20.</p> <p>10:00 – 11:30</p>	<p>21.</p>	<p>22.</p> <p>10:00 – 11:30</p>	<p>23.</p> <p>10:00 - 14:00</p>	<p>24.</p> <p>10:00 – 11:30</p>

<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p style="text-align: center;">Dienas centrs slēgts</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30 -17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvēsspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem (Sandra)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
<p style="text-align: center;">27.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00</p>	<p style="text-align: center;">28.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p>	<p style="text-align: center;">29.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības</p>	<p style="text-align: center;">30.</p> <p>10:00 – 13:00 Supervīzija psihologiem (slēgta grupa)</p> <p>10:00 - 14:00</p>	<p style="text-align: center;">31.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p>

<p>Senioru ansamblis 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30 -17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>13:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīves spēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Grāmatas otrā elpa” (Vita, Ruta)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
--	--	---	---	---

***Dienas centra darba plāns var mainīties!**

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.

Info tālr. 65053895

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa** pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604). Lielvārdes novada iedzīvotājiem bezmaksas.

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

*** Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.