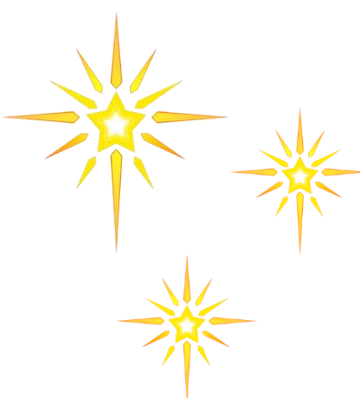


JANVĀRIS 2019

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
31. <p style="text-align: center;"><i>Laimīgu, veiksmīgu, mīlestības un labu darbu piepildītu Jauno gadu!</i></p>	1. <p style="text-align: center;"><i>Dienas centrs slēgts</i></p> 	2. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363	3. 9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība) 10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās 8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale* 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 18:30 – 19:30 AA sapulce *	4. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums* 8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*
7. 10:00 – 11:30	8. 10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība	9. 10:00 – 11:30	10. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	11. 10:00 – 11:30

<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 12:00 “Adīšanas pulciņš” Aicināti visi interesenti (Rasma M.)</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) un Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>12:00 – 14:00 Uztura skolas nodarbība “Iepirkšanās un produktu izvēle”</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00</p>	<p>10:00 - 15:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās, svētku pasākums</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>13:00 - 15:00 Uztura skolas nodarbība “Uzturs un cukura diabēts”</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Ziema” (Vita, Inga)</p> <p>12:00 - 15:00 Pensionāru biedrības ikmēneša tikšanās</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
---	--	--	--	--

		12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363		
14.	15.	16.	17.	18.
10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.	10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība	10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.	10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.
10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris	11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.	10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās	11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.
11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.	8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*	10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvēsspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Vita, Inga)
8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*	14:00 - 13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs
8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*	10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)	8:30 - 13:00 Brīvais apmeklējums*
15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	8:30 – 13:00 Brīvais apmeklējums*
8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)		18:00 - 19:00	18:00 – 20:00 Onkoloģijas profilakses pasākums - lekcija	8:30 – 13:00 Psihologs* (pēc pieraksta)

		<p>12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>“Kas ir prostatas audzējs un kā to novērst?” <i>Aicināti visi interesenti!</i> <i>Bezmaksas</i></p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce*</p>	<p>8:30 - 13:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
<p>21.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00</p>	<p>22.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs*</p>	<p>23.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs*</p>	<p>24.</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 -17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>25.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Vita, Inga)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 - 13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p>

<p>Psihologs* (pēc pieraksta)</p>		<p>(pēc pieraksta) 18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
<p>28.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00</p>	<p>29.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>30.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>31.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 13:00 Supervīzija psihologiem (slēgta grupa)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30</p>	

Psihologs* (pēc pieraksta)		18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363	AA sapulce *	
-------------------------------	--	---	---------------------	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.
 Info tālr. 65053895

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums** – pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)**

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

*** Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.