


JŪNIJS 2017

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena 1.	Piektdiena 2.
			<p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels”</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (Inga, Andris)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Glezošana” (Vita)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>

<p>5.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>6.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (Inga, Andris)</p> <p>15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>7.</p> <p>Tehnisku iemeslu dēļ</p> <p>Dienas centrs</p> <p>slēgts</p>	<p>8.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdare</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvēspēks” (Inga, Andris)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Vasaras dekori” (Vita, Inga)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>12.</p> <p>8:00-21:00 Nometne “Iespēja” (slēgta tipa, DC atbalsta grupām)</p>	<p>13.</p> <p>8:00-21:00 Nometne “Iespēja” (slēgta tipa, DC atbalsta grupām)</p>	<p>14.</p> <p>8:00-21:00 Nometne “Iespēja” (slēgta tipa, DC atbalsta grupām)</p>	<p>15.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas</p>	<p>16.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p>

<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:00 – 19:00 AL-ANON 12 soļu pašizaugsmes grupa “Cerība” atvērtā tikšanās</p>	<p>iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem (Vita, Inga)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>19.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p>20.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p>	<p>21.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>13:00 -15:00 Jāņu ielīgošanas pasākums</p>	<p>22.</p> <p>8:30 -15:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības</p>	<p>23.</p> <p>Priecīgus Līgo svētkus!</p>

<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p><i>“Lai saulīte līgojās”</i></p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums</p>	<p>tikšanās</p> <p>9:00-15:30 Psihologs Inese *</p> <p>8:30-15:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>Darba laiks 8:30 – 15:30</p>	 <p>Dienas centrs slēgts</p>
<p>26.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30-17:30</p>	<p>27.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (Inga, Andris)</p> <p>15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p>	<p>28.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (Inga, Andris)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums</p>	<p>29.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>13:00 – 15:00 Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese *</p>	<p>30.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Vita)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p>

Brīvais apmeklējums*	8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 19:00 Tikšanās ar Uģi Kuģi	18:00 – 19:00 AL-ANON 12 soļu pašizaugsmes grupa “Cerība” atvērtā tikšanās	8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*
-----------------------------	---	---	---	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, saviesīgas sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Inese Kapustjanska** (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruņa numuru 65053895.