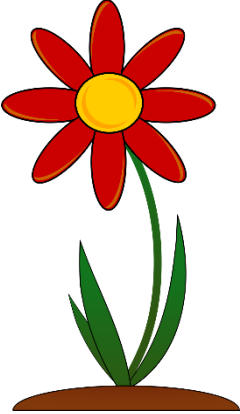


JŪLIJS 2018

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<p>2.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>3.</p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>13:00 – 15:00 Radošā nodarbība bērniem (Vita)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>4.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>5.</p> <p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>6.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Vita)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p>9.</p> <p>9:00 16:00 Dienas nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p>	<p>10.</p> <p>9:00 16:00 Dienas nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p>	<p>11.</p> <p>9:00 16:00 Dienas nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p>	<p>12.</p> <p>9:00 16:00 Dienas nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p>	<p>13.</p> <p>9:00 16:00 Dienas nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p>

<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p>16.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00</p>	<p>17.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>13:00 – 15:00</p>	<p>18.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00</p>	<p>19.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00</p>	<p>20.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem</p>

<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30</p> <p>Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu AI-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p>23.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>24.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>13:00 – 15:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>25.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p>	<p>26.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>27.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 14:00 Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>12:00-13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00</p>

		18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363		Brīvais apmeklējums* 8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale
30. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	31. 10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris 13:00 – 15:00 Radošā nodarbība bērniem 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)			

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)**

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.