

JANVĀRIS 2018

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<p>1.</p> <p><i>Laimīgu, radošu, sirds siltuma, baltu domu un labu darbu piepildītu Jauno 2018.gadu!</i></p>  <p>Dienas centrs slēgts</p>	<p>2.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>3.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>4.</p> <p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lieto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>5.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 14:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Dekupāža” (Vita, Inga)</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

8.	9.	10.	11.	12.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 - 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana” 4.nodarbība (Dace) Iepriekš pieteikties pa tel.65053895</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

<p>15.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>16.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>17.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>18.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>19.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Trauku apgleznošana” (Inga, Vita)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
--	--	--	---	--

<p style="text-align: center;">22.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p style="text-align: center;">10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p style="text-align: center;">23.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p style="text-align: center;">24.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p style="text-align: center;">18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p style="text-align: center;">25.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p style="text-align: center;">18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p style="text-align: center;">26.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana” 5.nodarbība (Dace) Iepriekš pieteikties pa tel.65053895</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00-13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p style="text-align: center;">8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
--	--	---	---	---

<p style="text-align: center;">29.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p style="text-align: center;">10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p style="text-align: center;">30.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p style="text-align: center;">31.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p style="text-align: center;">18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>		
--	--	---	--	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologa pakalpojums uz nenoteiktu laiku nav pieejams**

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruņa numuru 65053895.

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas,

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.