

## Lielvārdes Sociālā dienas aprūpes centra darba plāns

### 2019.gada AUGUSTS

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
			<p><b>1.</b></p> <p><b>9:00 – 15:00</b>                      “Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>10:00 - 14:00                      Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p><b>8:30 - 17:30</b>                      Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00                      Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>18:30 – 19:30</b>                      AA sapulce *</p>	<p><b>2.</b></p> <p>10:00 – 11:30                      Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00                      Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b>                      Radošā nodarbība pieaugušajiem                      “Zīda apgleznošana”                      (Inga)</p> <p>14:00 - 15:00                      Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p><b>8:30 - 15:00</b>                      Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 15:00                      Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

<p><b>5.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p>	<p><b>6.</b></p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>14:00 -15:30</b> <b>Radošā nodarbība bērniem</b> (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p>	<p><b>7.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>8.</b></p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>9.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība pieaugušajiem</b> <b>“Zīda apgleznošana”</b> (Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p><b>12.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p><b>13.</b></p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p><b>14.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p><b>15.</b></p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p>	<p><b>16.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>

<p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p>	<p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p><b>14:00 -15:30</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>bērniem</b> (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>8:30 - 15:30</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 15:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Puķupodi”</b> (Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p><b>19.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00</p>	<p><b>20.</b></p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00</p>	<p><b>21.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p><b>22.</b></p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30 -17:30</p>	<p><b>23.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b></p>

<p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p>	<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>14:00 -15:30</b> <b>Radošā nodarbība bērniem</b> (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p>	<p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p><b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvesspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>“Puķupodi”</b> (Inga)</p> <p>1:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>8:30 - 15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
<p><b>26.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30</p>	<p><b>27.</b></p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>14:00 -15:30</b></p>	<p><b>28.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>12:00 - 15:00</b></p>	<p><b>29.</b></p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30 -17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00</p>	<p><b>30.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība pieaugušajiem</b></p>

<p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p>	<p><b>Radošās nodarbības bērniem (Inga)</b></p> <p>8:30 - 17:30</p> <p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>18:00</b> <b>Uztura skolas nodarbība</b> (vada Z.Mihailovska) <b>Aicināti visi!</b></p>	<p><b>Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu AI-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>10:00 - 16:00</b> <b>Atbalsta grupu “Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) un <b>“Dzīvēspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) <b>Sporta diena Ikšķilē</b></p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>“Gleznošana”</b> (Vita, Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
--	--	--	---	--

**\*Dienas centra darba plāns var mainīties!**

**\*Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba – pirmsskolas vecuma bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.  
Info tālr. 65053895

**\*Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

**\*Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa** pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604). Lielvārdes novada iedzīvotājiem bezmaksas.

**\*12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

**\*AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

**\* Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.

**“Tingeltangels”** – katra mēneša 1.ceturtdienā Lielvārdes novada iedzīvotājiem tiek piedāvāta iespēja bez maksas izvēlēties sev ikdienā nepieciešamās lietas - lietotu apģērbu, apavus, bērnu mantas, grāmatas u.c. (Labdarības ziedotājiem **lūgums ziedot tikai tīru, nesaplēstu un labu apģērbu, apavus, bērnu mantas, traukus u.c. saimniecībā noderīgas lietas**).