

# Lielvārdes Sociālā dienas aprūpes centra darba plāns

## 2019.gada JŪNIJS

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<p><b>3.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p><b>4.</b></p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>14:00 -15:30</b> <b>Radošās nodarbības bērniem (Vita)</b></p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p><b>5.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</b></p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>6.</b></p> <p><b>9:00 – 15:00</b> <b>“Tingeltangels” (lieto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</b></p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</b></p> <p><b>8:30 - 17:30</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>7.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Vita)</b></p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p><b>8:30 - 15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 15:00</b> <b>Psihologs* (pēc pieraksta)</b></p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

10.	11.	12.	13.	14.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>14:00 -15:30</b> <b>Radošās nodarbības bērniem (Vita)</b></p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība pieaugušajiem “Mākslīgo ziedu vainagi”</b> (Ruta)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 15:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

17.	18.	19.	20.	21.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>Nometne “Iespēja”</b> <i>(pieaugušajiem cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</i> <i>Debesu bļodā</i> <i>(Slēgta nometne)</i></p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>Nometne “Iespēja”</b> <i>(pieaugušajiem cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</i> <i>Debesu bļodā</i> <i>(Slēgta nometne)</i></p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>Nometne “Iespēja”</b> <i>(pieaugušajiem cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</i> <i>Debesu bļodā</i> <i>(Slēgta nometne)</i></p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu AI-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p><b>8:30 - 15:30</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 15:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesspēks”</b> <i>(cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</i> Slēgta grupa</p> <p>8:30 – 15:30 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Līgo dienas jānuzāļu</b> <b>vainagi”</b> (Vita)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

24.

**Jāņu diena!**

**Dienas centrs  
slēgts**



25.

10:00 - 12:00  
Nūjošanas nodarbība

12:00 – 15:00  
Senioru – amatieru teātris

8:30 - 17:00  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdale

**14:00 -15:30**  
**Radošās nodarbības**  
**bērniem**  
**(Vita)**

8:30 - 17:30  
**Brīvais apmeklējums\***

8:30 – 17:00  
Psihologs\*  
(pēc pieraksta)

26.

10:00 – 11:30  
Sporta nodarbības  
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00  
Sporta nodarbības  
senioriem 2.gr.

**12:00 - 15:00**  
**Atbalsta grupa**  
**“Dzīvesprasmes”**  
(cilvēkiem ar garīga rakstura  
traucējumiem)  
Slēgta grupa

8:30 - 17:30  
**Brīvais apmeklējums\***

8:30 - 17:00  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

**8:30 – 17:00**  
**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

**18:00 - 19:00**  
**12 soļu Al-anon**  
**pašizaugsmes grupa\***  
Iepriekš pieteikties pa  
tel.29387363

27.

10:00 - 14:00  
Lielvārdes Invalīdu  
biedrības tikšanās

10:00 – 12:00  
Senioru ansamblis

8:30 -17:30  
**Brīvais apmeklējums\***

**12:00 - 15:00**  
**Atbalsta grupa**  
**“Dzīvesspēks”**  
(cilvēkiem ar kustību  
traucējumiem)  
Slēgta grupa

8:30 - 17:00  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

**8:30 – 17:00**  
**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

**18:30 – 19:30**  
**AA sapulce \***

28.

10:00 – 11:30  
Sporta nodarbības  
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00  
Sporta nodarbības  
senioriem 2.gr.

**14:00 -17:00**  
**“No Jāņiem līdz**  
**Pēteriem”**  
*Līgo pasākums*  
*DC pagalmā*



**8:30 - 15:00**  
**Brīvais apmeklējums\***

**8:30 – 15:00**  
**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

8:30 - 15:00  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

**\*Dienas centra darba plāns var mainīties!**

**\*Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.

Info tālr. 65053895

**\*Rehabilitācijas un rotaļu laukums**— pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

**\*Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604). Lielvārdes novada iedzīvotājiem bezmaksas.**

**\*12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

**\*AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

**\* Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.