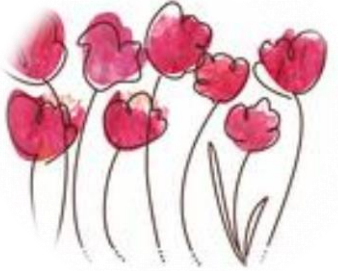


# MARTS 2018

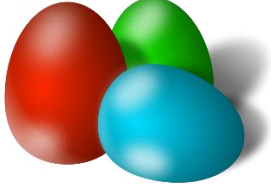
PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
			<p><b>1.</b>  <b>9:00 – 15:00</b>  <b>“Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</b></p> <p>8:30 - 17:00  Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00- 14:00  Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p><b>12:00-15:00</b>  <b>Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes”</b>  (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p><b>8:30 – 17:00</b>  <b>Psihologs*</b>  (pēc pieraksta)</p> <p>8:30-17:30  <b>Brīvais apmeklējums*</b></p>	<p><b>2.</b>  10:00 – 11:30  Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00  Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b>  <b>Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana” 8.nodarbība (Dace)</b>  Iepriekš pieteikties pa tel.65053895</p> <p>8:30-15:00  <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -15:00  Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

			8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle  <b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b>	
<b>5.</b>  10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)	<b>6.</b>  10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība  12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)	<b>7.</b>  10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)  8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)	<b>8.</b>  8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle  10:00 – 12:00 “8.marta Gardumu darbnīca”  10:00 – 12:00 Senioru ansamblis  10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās  <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvēspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00	<b>9.</b>  10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  <b>10:00 – 13:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Papīra ziedi”</b> (Gunta)  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs  8:30-15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -15:00

		<b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363	Pārtikas, higiēnas paku izdāle  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)  <b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b>	Pārtikas, higiēnas paku izdāle
<b>12.</b>  10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  <b>10:00- 11:30</b> <b>Rokdarbu nodarbība</b> (vada G.Poriete)  11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku	<b>13.</b>  10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība  12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle 8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)	<b>14.</b>  10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  <b>12:00</b> <b>“Galda spēļu turnīrs</b> <b>bērniem”</b> Aicināti visi bērni, kuriem interesē aktīvi pavadīts brīvais laiks <small>(novuss, šautriņas, galda futbols, vārdu  pikniks u.c.)</small>  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle	<b>15.</b>  <b>8:30 -17:00</b> <b>Pārtikas, higiēnas paku</b> <b>izdāle</b>  10:00 – 12:00 Senioru ansamblis  10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās  <b>8:30-17:30</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle  <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)	<b>16.</b>  10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  <b>10:00 – 13:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Pērļošana”</b> 9.nodarbība (Dace) Iepriekš pieteikties pa tel.65053895  14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs

<p>izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b></p> <p><b>Psihologs*</b></p> <p>(pēc pieraksta)</p>		<p><b>8:30 – 17:00</b></p> <p><b>Psihologs*</b></p> <p>(pēc pieraksta)</p> <p><b>18:00- 19:00</b></p> <p><b>12 soļu Al-anon</b></p> <p><b>pašizaugsmes grupa*</b></p> <p>Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>8:30 – 17:00</b></p> <p><b>Psihologs*</b></p> <p>(pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b></p> <p><b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>8:30-15:00</b></p> <p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -15:00</p> <p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p><b>19.</b></p> <p>10:00 – 11:30</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 – 13:00</p> <p>Māmiņu klubīņš*</p> <p>11:30 – 13:00</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00</p> <p>Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30</p> <p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00</p> <p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p><b>20.</b></p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30</p> <p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00</p> <p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b></p> <p><b>Psihologs*</b></p> <p>(pēc pieraksta)</p>	<p><b>21.</b></p> <p>10:00 – 11:30</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>12:00-15:00</b></p> <p><b>Atbalsta grupa</b></p> <p><b>“Dzīvesprasmes”</b></p> <p>(cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30</p> <p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00</p> <p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b></p>	<p><b>22.</b></p> <p>8:30 -17:00</p> <p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00</p> <p>Senioru ansamblis</p> <p><b>10:00 – 13:00</b></p> <p><b>Radošā nodarbība</b></p> <p><b>pieaugušajiem</b></p> <p><b>“Gleznošana”</b></p> <p>(Vita)</p> <p>12:00- 15:00</p> <p>Lielvārdes Invalīdu biedrības pasākums</p> <p>8:30-17:30</p> <p><b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00</p>	<p><b>23.</b></p> <p>10:00 – 11:30</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 13:00</b></p> <p><b>Radošā nodarbība</b></p> <p><b>pieaugušajiem</b></p> <p><b>“Lieldienas”</b></p> <p>(Inga, Vita)</p> <p>11:30 – 13:00</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 14:00</p> <p>Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>12:00-13:00</p> <p>Izglītojoši, saimnieciski,</p>

<p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>		<p><b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta) <b>18:00- 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta) <b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p>organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs <b>8:30-15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b> 8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p><b>26.</b> 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. <b>10:00- 11:30</b> <b>Rokdarbu nodarbība</b> (vada G.Poriete) 11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš* 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p>	<p><b>27.</b> 10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b> 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p><b>28.</b> 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) 8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b> 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p><b>29.</b> <b>8:30 -15:00</b> <b>Pārtikas, higiēnas paku</b> <b>izdale</b> 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās <b>8:30-15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b> 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b></p>	<p><b>30.</b> <i>Lielā piektdiena</i> <b>Dienas centrs</b> <b>slēgts</b>  <b>Priecīgas</b> <b>Lieldienas!</b></p>

<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>		<p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:00- 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>“Dzīvesspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p><b>8:30 – 15:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	
--	--	--	--	--

\***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

\***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

\***Psihologs Linda Riekstina-Avotiņa** (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)

\***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruna numuru 65053895.

\***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

\***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sievietes un vīrieši sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

