

Lielvārdes Sociālā dienas aprūpes centra darba plāns

2020.gada AUGUSTS

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
3.	4.	5.	6.	7.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15:00 – 17:00 Galda spēles bērniem (Vineta, Andris) Ar iepriekšēju pierakstu t.65053895 līdz 6 bērniem</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>13:00-14:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>16:00-17:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00 - 17:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>9:00-15: 00 “Tingeltangels”</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>10:00-12.00 Senioru deju ansambļa mēģinājums</p> <p>12.00-15.00 Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 – 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>	<p>10:00-13:00 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. (slēgts pasākums)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:30-12:30 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība)</p> <p>12:00-15:00 LPB teātra “Paši” mēģinājums</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Puķu podu gatavošana II daļa” (Vineta) Ar iepriekšēju pierakstu līdz 5 cilvēkiem t.65053895</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>

			18:30 – 19:30 AA sapulce *	14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums* 8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale
10. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 15:00 – 17:00 Galda spēles bērniem (Vineta, Andris) Ar iepriekšēju pierakstu t.65053895 līdz 6 bērniem	11. 10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība 8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 13:00-14:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība) 8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums* 16:00-17:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība)	12. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 14:00 - 17:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa 8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 18:00 - 19:00	13. 10:00-12:00 Senioru deju ansambla mēģinājums 10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās 12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa 8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 18:30 – 19:30	14. 10:00-13:00 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. (slēgta nodarbība) 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00-12:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība) 12:00-15:00 LPB teātra “Paši” mēģinājums 10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Dārza dekora veidošana”

		<p>12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>AA sapulce *</p>	<p>(Vineta) Ar iepriekšēju pierakstu līdz 5 cilvēkiem t.65053895</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p>
<p>17.</p> <p>Nometne “IESPĒJA” ārpus dienas centra telpām (Slēgta grupa)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p>	<p>18.</p> <p>Nometne “IESPĒJA” ārpus dienas centra telpām (Slēgta grupa)</p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>16:00-17:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība)</p>	<p>19.</p> <p>Nometne “IESPĒJA” ārpus dienas centra telpām (Slēgta grupa)</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>20.</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>10:00-12:00 Senioru deju ansambļa mēģinājums</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12.00-15.00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:30</p>	<p>21.</p> <p>10:00-13:00 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. (slēgts pasākums)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00-12:00 Individuāla terapijas nodarbība (slēgta nodarbība)</p> <p>12:00-15:00 LPB teātra “Paši” mēģinājums</p>

Iepriekš pieteikties pa
tel.29387363



Brīvais apmeklējums*

8:30 - 17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

18:30 – 19:30
AA sapulce *

14:00 - 15:00
Izglītojoši, saimnieciski,
organizatoriski
pasākumi,
metodiskais darbs

8:30 - 15:00
Brīvais apmeklējums*

8:30 - 15:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

24.

10:00 – 11:30
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

10:00 – 12:00
Senioru ansamblis

10:00 – 11:00
Datornodarbība
iesācējiem,
viedtālrunu lietošanas
pamati

8:30 - 15:00
Brīvais apmeklējums*

8:30 - 15:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

25.

10:00 - 12:00
Nūjošanas nodarbība

8:30 - 17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

13:00-14:00
Individuāla terapijas
nodarbība
(slēgta nodarbība)

8:30 - 17:30
Brīvais apmeklējums*

16:00-17:00
Individuāla terapijas
nodarbība
(slēgta nodarbība)

26.

10:00 – 11:30
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

14:00 - 17:00
Atbalsta grupa
“Dzīvesprasmes”
(cilvēkiem ar garīga rakstura
traucējumiem)
Slēgta grupa

8:30 – 17:00
Psihologs*
(pēc pieraksta)

8:30 - 17:30
Brīvais apmeklējums*

8:30 - 17:00

27.

10:00-12:00
Senioru deju ansambla
mēģinājums

10:00 - 14:00
Lielvārdes Invalīdu
biedrības tikšanās

12:00-15:00
Atbalsta grupa
“Dzīvespēks”
(cilvēkiem ar kustību
traucējumiem)
Slēgta grupa

8:30 - 17:30
Brīvais apmeklējums*

8:30 - 17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

18:30 – 19:30

28.


10:00-13:00
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.
(slēgts pasākums)

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

10:00-12:00
Individuāla terapijas
nodarbība
(slēgta nodarbība)

12:00-15:00
LPB teātra “Paši”
mēģinājums

14:00 - 15:00
Izglītojoši, saimnieciski,
organizatoriski
pasākumi,
metodiskais darbs

<p>15:00 – 17:00 Galda spēles bērniem (Vineta, Andris) Ar iepriekšēju pierakstu t.65053895 līdz 6 bērniem</p>		<p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>AA sapulce *</p>	<p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku Izdale</p>
<p>31.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 – 11:00 Datornodarbība iesācējiem, viedtālrunu lietošanas pamati</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15:00 – 17:00 Galda spēles bērniem (Vineta, Andris)</p>				

***Dienas centra darba plāns var mainīties!**

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba – pirmsskolas vecuma bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība. Info tālr. 65053895

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa atvaļinājumā no 10.augusta līdz 4.septembrim.**

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

*** Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.

“Tingeltangels” – katra mēneša 1.ceturtdienā Lielvārdes novada iedzīvotājiem tiek piedāvāta iespēja bez maksas izvēlēties sev ikdienā nepieciešamās lietas - lietotu apģērbu, apavus, bērnu mantas, grāmatas u.c. (Labdarības ziedotājiem **lūgums ziedot tikai tīru, nesaplēstu un labu apģērbu, apavus, bērnu mantas, traukus u.c. saimniecībā noderīgas lietas**).