



**IEGULDĪJUMS
TAVĀ
NĀKOTNĒ!**



Projektu finansē Eiropas Savienība

Projekta „Sociālās rehabilitācijas un institūcijām alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Lielvārdes novadā” Mobilās brigādes speciālistu ikdienas darbs

Lielvārdes novada sociālais dienests no 2011. gada 1.aprīļa sekmīgi realizē projektu „Sociālās rehabilitācijas un institūcijām alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Lielvārdes novadā” (Nr. 1DP/1.4.1.2.4./10/APIA/NVA/099).

Projekta realizācijas laiks: 2011. gada 1.aprīlis -2013. gada 31.martam.

Kopējais Eiropas Sociālā fonda finansējums 100 000 LVL apmērā bez pašvaldības līdzfinansējuma projekta realizācijai.

Projekta mērķis ir attīstīt alternatīvās sociālās aprūpes, motivācijas un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus mērķa grupai:

1. klientiem (*t.sk. arī bērniem un jauniešiem*) ar funkcionāliem traucējumiem;
2. pensijas vecuma personām un pirmspensijas vecuma personām (*personas, kurām līdz valsts vecuma pensijas piešķiršanai nepieciešamā vecuma sasniegšanai atlikuši ne vairāk kā pieci gadi*);
3. trūcīgām personām
4. klientiem ar nepietiekamām, zemām vai darba tirgum neatbilstošām zināšanām un prasmēm, lai pilnveidotu to pašaprūpes iespējas, sociālās un funkcionālās prasmes un palielinātu šo personu integrāciju sabiedrībā un darba tirgū.

Mobilās brigādes speciālisti atbilstoši mērķa grupas dzīvesvietās identificētajām personu sociālajām vajadzībām izstrādā un ievieš individuālos sociālās aprūpes plānus personām, kurām ir objektīvas grūtības sevi aprūpēt un sociālās rehabilitācijas plānus personām, kuras ir izolētas no sabiedrības dažādu sociālo problēmu dēļ.

Individuālo plānu ietvaros tiek nodrošināta mērķa grupas personu aprūpe mājās un dažādi sociālās rehabilitācijas pasākumi Sociālā dienesta Dienas centrā, piemēram, individuālas psiholoģiskās konsultācijas, atbalsta grupas u.tml., tādējādi veicinot sociālo un funkcionālo prasmju attīstību un integrāciju sabiedrībā un darba tirgū.

Pašlaik Lielvārdes novadā **170 personas** saņem Mobilās brigādes pakalpojumus. Brigādes sastāvā sekmīgi strādā ergoterapeite Ilze Baltiņa-Mežgaile, fizioterapeite Inga Miglāne-Siliņa, audiologopēde Lauma Lūžniece, psiholoģe Irina Šķupele, medmāsa Sandra Kupča, kuriem lūdzām izteikt savas pārdomas par projektā iegūto un ieguldīto:



Foto: Ergoterapeite Ilze Baltiņa –Mežgaile sniedz individuālu konsultāciju.

Daudzi Mobilās brigādes klienti ir pateicīgi par **ergoterapeites Ilzes Baltiņas – Mežgailes** sniegtajiem profesionālajiem pakalpojumiem un individuālajiem ieteikumiem, ko diemžēl Lielvārdes novadā iepriekš nebija iespējams saņemt. Ilzi raksturo entuziasms un atbildība par savu darbu.

Ilze uzskata, ka „Mobilā brigāde ir ieguvums novadam, kurā projekta realizācijas laikā ir izveidota speciālistu komanda, kura palīdz iedzīvotājiem uzlabot veselību, funkcionālās spējas un palīdz resocializēties.

Vislielāko gandarījumu sagādā tas, ka varu novada iedzīvotājiem palīdzēt sniegtot savu atbalstu gan vides pielāgošanā, gan funkcionālā stāvokļa uzlabošanā, atvieglojot pašaprūpes un ikdienas aktivitāšu veikšanu, gan konsultējot par ergonomikas un spēka sabalansēšanas principiem veicot ikdienas aktivitātes un redzu, ka klients paliek apmierināts, dzīvespriecīgāks, ar smaidu uz lūpām un optimistisku noskaņu!

Esmu ļoti priecīga, ka varu piedalīties projektā, jo apkārt ir zinoši, atsaucīgi kolēģi, kā arī šī ir pirmā reize kad strādāju komandā, kurā ir tieši šāds speciālistu sastāvs – tā tad jauna pieredze!”



Foto: Mobilās brigādes medicīnas māsa Sandra Kupča un ergoterapeite Ilze Baltiņa-Mežgaile darbā ar dokumentāciju.

Savukārt īpašs atbalsts klientiem ar veselības problēmām ir **Mobilās brigādes medicīnas māsa Sandra Kupča**, kuras dzīvespieredzi un iekļautību var tikai apbrīnot.

Sandra saka: “Strādājot šajā projektā esmu sniegusi klientiem aprūpi dzīvesvietā – gan asinsspiediena, gan pulsa mērīšanu, glikozes līmeņa noteikšanu asinīs, dažādu konsultāciju un padomu sniegšanā. Es uzskatu, ka ļoti daudziem klientiem ir vajadzīga ne tikai šī medicīniskā aprūpe, bet arī cilvēciska palīdzība, cilvēciska attieksme. Diemžēl, realitāte ir tāda, ka ģimenes ārsts ir aizņemts un uz klientu skatās arvien pastarpinātākcaur analizēm, caur izmeklējumiem. Protams, tas viss ir vajadzīgs, bet klienti vēlas personīgu uzmanību, cilvēcisku attieksmi, lai viņus uzklausā, saprot, ko mēs cenšamies darīt.”

No 2012. gada janvāra projektā darbojas **psiholoģe Irina Šķupele**. Irina Mobilajā brigādē iekļāvās viegli un tā arī ir veidojusi savas konsultatīvās attiecības ar klientiem. Irina par savu darbu saka tā:

„Rūpēties par cilvēkiem, kam ir grūti, vienmēr labi. Tas ir svētīgs darbs. Uz klausīt cilvēku, atbalstīt, apskaut, raudāt kopā... tā ir mana darba specifika. Es eju vai braucu uz mājām pie cilvēkiem, kam ir pārvietošanās grūtības, lai sniegtu emocionālo atbalstu vai psiholoģisko atbalstu akūtās krīžu situācijās. Svarīga mana darba daļa ir arī psiholoģiskā izpēte, sevišķi tas ir svarīgi bērniem ar attīstības traucējumiem. Es novērtēju bērnu spējas, rakstu atzinumus, tas palīdz atrast pareizo mācību programmu bērniem.

Viens no pozitīvs mirkļiem Mobilajā brigādē ir arī darbs starpprofesionāļu komandā, man ir ļoti labi un profesionāli kolēģi, ir interesanti strādāt un ir ko mācīties.”



Foto: Audiologopēdes Laumas Lūžnieces individuālais darbs ar klientu.

Audiologopēde Lauma Lūžniece ir viena no gados jaunākajām Mobilās brigādes kolēģēm, bet tas nevienā brīdī nav ietekmējis Laumas degsmi attieksmē pret saviem klientiem.

Lauma atzīst, ka „kopumā, ja atskatās uz projekta pavadīto laiku, tad varu teikt, ka šis laiks viennozīmīgi ir vērtējams ar + zīmi. Kā svarīgākā lieta, ko gūstu strādājot projektā, ir pieredze. Tā ir vienreizēja iespēja pašizaugsmei. Turklāt lieliskā Mobilās brigādes komanda šo iespēju papildina. Komandas darbs diendienā rada klientiem labākas atveseļošanās iespējas, kā arī mums - komandas locekļiem - plašāku pieeju darbā ar cilvēkiem, kuriem ir nepieciešama speciālistu palīdzība.

Droši vien MB darbs nav vērtējams viennozīmīgi, jo ne vienmēr mēs spējam palīdzēt un reaģēt uz situāciju. Bet jāatceras, ka problēma ir cēlonis pārmaiņām. Nav mums dots spēks mainīt Dieva gribu, lai kā to vēlētos... Tomēr pašu klientu vārds "paldies" vienmēr paliks bagātākais atzinums pēc smaga kopīgi padarīta darba.”



Foto: Individuālajam darbam un nodarbībām tiek izmantoti arī tekstūru diski, līdzsvara spilveni, līdzsvara kupols u.c.

Visiem Mobilās brigādes klientiem ir dota iespēja saņemt arī profesionālus fizioterapijas pakalpojumus, ko sniedz **fizioterapeite Inga Miglāne Silīņa**. Ingas sniegtos pakalpojumus gan individuāli, gan grupā novērtē ikviens klients. Var tikai apbrīnot Ingas mieru un pacietību strādājot ar klientiem, kurus nomoka ne tikai veselības problēmas, bet arī atbalsta trūkums.

Inga atzīst, ka „projekta ietvaros ieguvusi lielisku iespēju strādāt vairāku speciālistu komandā, strādāt ar dažādām diagnozēm un problēmu risināšanu. Projekta ietvaros ir iespējams klientu ilgstošāks kontakts, ka rezultātā ir iespēja izvērtēt rezultātu norises procesu.”



Foto: Fizioterapeites Ingas Miglānes Siliņas grupas nodarbība.

Projekta vadītāja Inga Rutule