

Sociālās rehabilitācijas un institūcijām alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Lielvārdes novadā



IEGULDĪJUMS TAVĀ
NĀKOTNĒ



Projektu finansē Eiropas Savienība

Mobilā brigāde aicina izmantot sociālās aprūpes pakalpojumus.

Lielvārdes novada sociālais dienests no 2011. gada 1. aprīļa sekmīgi realizē projektu „Sociālās rehabilitācijas un institūcijām alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Lielvārdes novadā” (Nr. 1DP/1.4.1.2.4./10/APIA/NVA/099).

Projekta realizācijas laiks: 2011. gada 1. aprīlis -2013. gada 31. marts.

Kopējais Eiropas Sociālā fonda finansējums 99851,98 LVL apmērā bez pašvaldības līdzfinansējuma projekta realizācijai.

Lielvārdes novada Mobilās brigādes speciālisti realizē 3 programmas- Motivācijas programmu, Sociālās rehabilitācijas un Sociālās aprūpes programmu. Pašlaik Mobilās brigādes pakalpojums jau sniegts 260 klientiem.

Aicinām projekta mērķa grupas iedzīvotājus – personas (t.sk. arī bērni un jaunieši) ar funkcionāliem traucējumiem projekta ietvaros izmantot sociālās aprūpes pakalpojumus, iesaistoties sociālās aprūpes programmā. Programmas mērķis ir attīstīt sociālās prasmes un iemaņas cilvēkiem ar invaliditāti un personām ar funkcionāliem traucējumiem, lai spētu iekļauties aktīvā, vienlīdzīgā un neatkarīgā dzīves ritmā, iesaistot tās sociālās aprūpes programmās.

Sociālās aprūpes programma ir orientēta uz sociāli – psiholoģisko un fizisko attīstību, kas aptver klienta spēju un trūkumu attīstību dažādās funkcionēšanas sfērās. Sociālās aprūpes programmas galvenie virzieni:

- Personīgas higiēnas nostiprināšana;
- Pašapkalpošanas iemaņu nostiprināšana;
- Sociālās vides pielāgošana cilvēka vajadzībām;
- Psiholoģiskais atbalsts.

Sociālā aprūpe dzīvesvietā ietver gan konsultācijas par tehnisko palīgīdzekļu lietderību un komfortu, gan klientu palīgīdzekļu pielāgošanu mājoklim, lai uzlabotu klienta drošību un nodrošinātu neatkarību (piemēram, pielāgo ratiņkrēslu, mēbeles vai ēšanas priekšmetus konkrētā klienta vajadzībām, gan jaunu tehniku apgūšanu un palīgīdzekļu (ierīces, kas atvieglo dažādu darbību veikšanu) izmantošanu, kas atvieglo vai sekmē neatkarību personīgajā aprūpē un mazina

vides barjeras, lai apmierinātu personas specifiskās vajadzības.

Svarīga ir arī pašaprūpes spēju uzlaboša un atjaunošana- palīdzēt klientam atgūt spēju pašam aprūpēt sevi (piemēram, ēst, ģērbties, gatavot ēst, pārvietoties) un apmācīt ikdienas aktivitāšu veikšanas atvieglojošas stratēģijas, lai atvieglotu personai dzīves uzdevumu veikšanu, kas slimības vai traumas rezultātā ir ierobežotas. Programmas ietvaros klients tiek iesaistīts dažādās viņam nozīmīgās aktivitātēs, lai uzlabotu viņa fiziskās un kognitīvās spējas (piemēram, rokas veiklību, muskuļu spēku, satvērienus plaukstā, koncentrēšanās, problēmu risināšanas spējas u.tml.).

Dzīvesvietā tiek nodrošināti sekojoši pakalpojumi:

- Fizioterapeita konsultācija. Individuāla vingrošanas nodarbības.
- Individuāla vingrojuma kompleksa izstrāde un nodarbības ar fizioterapeitu.
- Ergoterapeita konsultācija par nepieciešamajiem tehniskajiem palīgīdzekļiem (kompensatorām palīgierīcēm), to izvēli un pareizu lietošanu,
- Apkārtējās vides pielāgošana (mājokli, darba vidi) pacienta spējām un vajadzībām
- Tuvinieku apmācība par dažādām aprūpes tehnikām un adaptīvajām metodēm.
- Pacienta valodas sapratnes pakāpes, runas spējas, lasīšanas un rakstīšanas spējas novērtēšana,
- Runas kvalitātes atjaunošanās sekmēšana ar īpašiem vingrinājumiem.
- Medmāsu konsultācijas par medikamentu praktisko lietošanu un medicīnisko palīdzības sniegšanu dzīvesvietā.
- Konsultācijas par veselīgu uzturu pēc pārciestas slimības, vai profilaktiskos nolūkos.
- Konsultācijas par izgulējuma profilaksi personai.
- Psiholoģiskais atbalsts klientam un tuviniekiem u.c.

Savukārt sociālais aprūpētājs plānos sociālos pakalpojumus, lai nodrošinātu personas pamatvajadzību apmierināšanu, kura vecuma vai veselības stāvokļa to nevar izdarīt saviem spēkiem.

- Tiks izvērtēta klientu ikdienas aprūpe, sociālā rehabilitācija, klientu apmācība - sadzīves iemaņu attīstība, brīvā laika organizēšana.
- Tiks veicināta klientu nodarbinātība sadzīves iemaņu attīstībā, ar viņiem strādā un par to rūpējas sociālais darbinieks, sociālais aprūpētājs, ergoterapeits.

Vienlaikus dzīvesvietā tiek strādāts arī ar aprūpētājiem, apmācot, kā pareizi pozicionēt un aprūpēt guļošus pacientus (piemēram, pēc insulta), lai nenodarītu pāri sev, ne arī guļošajam, sniedzot individuālu konsultāciju pie fizioterapeita un ergoterapeita.

Ja Jums ir nepieciešami sociālās aprūpes pakalpojumi, lūdzam sazināties ar Mobilās brigādes vadītāju Ivetu Dzērvi pa tālruni 20266604 vai e-pastu iveta.dzerve@lielvarde.lv, kas izvērtēs Jūsu atbilstību projekta mērķa grupai, lai saņemtu bezmaksas sociālās aprūpes pakalpojumus MB īstenotās sociālās aprūpes programmas ietvaros.